

VIIE-TÄRNI ELUKVALITEEDI VALIMINE

Stella Shakti taotluspalve – meditatsioon uue aasta loomiseks
<http://inspiratsioonikool.ee>

Ma olen avatud viie-tärni kvaliteediga uuele elule.

Luban enda ellu tulla sellel, millega kaasneb kõige parem tunne! Ülejäänud viib Elu lihtsalt mu teelt kõrvale.

Mu elutee mu ees on puhas, valge, juhatatud armastuse ja helguse ja kerguse poolt!
Lähnen seda teed mööda just nende inimeste ja nende ühiste unistustega, mida üheskoos kogeda soovime.

Mitte keegi ega mitte miski ei saa mind sellelt teelt kõrvale kallutada. Mu unistused on täitumiseks ja olen selles kindel ning luban elul seda mulle ka näidata, kuidas see kõige kõrgemal ja helgemal moel kõik lahti rulluda saab.

Kogu mu elu rullub lahti sel uuel aastal vastavalt mu kõrgeimale potentsiaalile. Ma väärin kõiges just seda, mis on parim nii minu kui kõikide ümbritsevate jaoks. Võtan vastu kogu hea ja ning valin olla heasoovlik ja sõbralik kogu maailmaga. Ma tänan ja õnnistan igat kogemust – iga kogemus on abiline, et mind minu soovide täitumise teel aidata!

Ma luban enda ellu tulla kõige helgematel lahendustel, võimalustel ja imedel, mis vähegi võimalik!

Ma olen nii õnnelik ja tänulik, et saan kogeda õnnistustelaviini, mis täidab ja tervendab kogu mu elu.

Ma olen nii õnnelik ja tänulik, et olen siin ja praegu – just siin ja praegu saab mu elu muutuda paremuse suunas ja tuua nii mulle kui mind ümbritsevatele imed, külluse, rahu, stabiilsuse ja endaga kooskõla.

Aitäh, et olen kooskõlas enda kõrgeima potentsiaaliga ja näen ennast õnnestumas.

Ma olen juba ette tänulik kõigile neile edu-kogemustele, mis mu ellu saabuma hakkavad.

Ma väärin õnnelikku ja rahuküllast elu.

Aitäh, et iga päev läheb mu elu aina paremaks – ma väärtustan ja tunnustan ennast iga päev!

Ma olen nii õnnelik ja tänulik, et ma olen piisav just sellisena nagu ma olen.

Iga kogemus, iga päev ja iga sündmus on mind toetav ja väestav. Keskendun pettumuste asemel õppetundide tarkusele.

Ma olen nii õnnelik ja tänulik, et ma usaldan eluvoogu ja nõustun kaasa liikuma nende hoovustega, millega on hea ja kerge tunne.

Aitäh, et julgen, oskan, saan ja võin öelda ka ei nende kogemustele, millega ei kaasne 100% hea tunne.

Olen juba ette tänulik, et ma tunnen ära, mis on minu jaoks parim. Olen nõus kaasa liikuma sellega, millega kaasneb hea tunne, voog, hea elu toetamise kogemus ja inspiratsioon.

Aitäh, et elan praeguses hetkes, naudin seda hetke siin – mida enam olen kohalolus, seda suurem on mu võime nautida ja kogeda oma unistuste täitumise vilju.

Olen valmis vastu võtma enda kõrgeima elusaatuse lahtirullumise armastuse energias.

Aitäh, et minuga on minu kaitseinglid ja vaimsed teejuhid ja et olen juhatatud Suure Vaimu poolt astuma õigeid samme õigel hetkel kõikide kõrgeimaks hüvanguks.

Olgu ma aasta pärast endale tagasi vaadates uhke, õnnelik, tänulik ja taipamises, et olen elanud enda elu parima aasta ning see, mis edasi tuleb, on veelgi parem!

Aitäh, et tajun loomulikkuse toetavat jõudu – olgu enese toetamine ja enese väestamine minu loomulik elu osa, igapäevane normaalne harjumus.

Ma tühistan kõik hirmu ja ärevuse tundest loodud otsused, vanded, lubadused, mõtted, energeetilised barjäärid, blokeeringud ja energialõhed, leinakogemused, egomängud, usaldamatuse jusud ja kannatustemängud. Annan vabaks endast kõik selle, mis ei teeni enam mind ja tervikut.

Võtan täieliku vastutuse oma õnne ja elu eest just nüüd.

See, mida mina soovin, on Elu soov mulle pakkuda.

Võtan tänuga Elu kingitused mulle vastu.

Taotlen rahu ja oskust näha elu duaalsuse mängudest kõrgemal.

Aitäh, et elan avatud südamega ning iga kogemus aitab mu südame avatusele kaasa.

Olen nii õnnelik ja tänulik, et suudan valitseda oma energiasid – vabastada raskused elegantsel ja armastaval moel. Ning luua uued armastusküllased laengud, et magnetiseerida oma armastusküllaste unistuste elu.

Aitäh, kallid Peaingel Miikael, et kaitsete oma sinise keebiga mind negatiivsuse ja raskuste eest, vabastad ja puhastad mu energiavälja kõigest sellest, mis ei toeta ega teeni mind ja ühtsust!

Aitäh, et nii mina, minu kallim, minu lapsed ja kogu mu pere on kaitstud ja hoitud. Aitäh, et terve inimkond on hoitud valguses ja lahenduste voos. Lahendused tulevad mu ellu kergelt, naudingus ja tõelises esmaklassilises rõõmuvoos.

Kõik mu elus läheb sel aastal aina paremaks. Igas eluvaldkonnas toimub joondumine ja häälestus, mis toob mulle järjest enam naudingut, küllust, rõõmu ja rahulolu!

Mu ellu jäävad alles need sõbrad ja tuttavad, koostööpartnerid ja kliendid, kaasloojad, kellega on südame tasandi kooskõla ja püsivalt õnneliku voo loomise kogemus. Ma naudin suhtlemist ja olen vastu võetud ja armastatud just nii nagu ma olen.

Mu raha-asjad lähevad iga päev aina paremaks – ma teen, mida armastan ja armastan, mida teen. Inimesed nadivad minu pakutavat ja toetavad ning inspireerivad, innustavad ja panustavad minu pakutavasse väga hea meelega. Mu sissetulek suureneb iga kuu ja minu unistused täituvad imeliselt ja kiirelt ning kerguse juhatusel. Elu aitab mind ja ma olen juba ette tänulik kogu abi ja edu ja küllusevoo eest, mis mu ellu saabumas on! See voog aina suureneb, sest ma mõistan, et mina olen küllus.

Aitäh, et ma teen elus just seda, mida ma kõige enam naudin. Minu kogemused on kõik viietärni-kogemused. Ma ei kuluta aega enam vähemale kui see, mis on päriselt minu jaoks kõige toredam kõikidest valikuvariantidest.

Mu puhkus ja tegevusaeg on kenasti tasakaalus ja vastavuses minu keha ja hinge vajadustega. Ma luban endale esmaklassilist puhkust, lõõgastust ja naudinguid, seega väestan ennast uuteks veelgi suuremateks rõõmuküllasteks ettevõtmisteks. Ma armastan investeerida iseendasse, sellest saab panustus kõikide mind ümbritsevate jaoks, sest olen parim versioon iseendast!

Mu vaimne areng on kiire ja ma mõistan ja mäletan, kes tõeliselt olen! Selles teadvuses seisundis mõistan ja näen, et mu elus polegi üldse palju vaja midagi saavutada, sest mäletades enda olemust mõistan, et kõik, mida mul on vaja teha, loob ennast loomuldasa, pingutusevabalt. Minu algse olemuse loomulikkus on kõrgeim kogemus, mida endale pakkuda saan. Seepärast võtan endale regulaarselt aega, et lõdvestuda, mediteerida ja tuua ennast enda armastamise magusasse valgusesse.

Aitäh, et olen hästi maandatud ja usaldan, et elu tahab mulle parimat. Olen avatud kõige hea vastuvõtmisele. Aitäh, et kõik läks sel aastal minu jaoks veel palju paremini kui olin lootnud või arvanud. Kogu maailm toetab mu unistuste täitumist ning võtan tänuga kogu hea vastu!

Aitäh, et ma näen läbi armastuse igas suunas selgelt ja tean, et võin nüüd ja alati panna enda heaolu esikohale, olles oma südametunnistusega kooskõlas. Mu süda teab, mis on minu ja kõikide jaoks parim, seega usaldan enda sisemist juhatust.

Aitäh, et mu südame juhatust mulle on tugev, selge ja arusaadav. Aitäh, et mu mõistus suudab kõik lahti tõlgendada mulle arusaadaval moel, mis südamele mulle öelda on.

Valin elada üksiolemises enda südamega ning avan ennast kõrgemale tarkusele läbi enda kroonkeskuse. Olen hästi maandatud, oma kehas kohal ning võtan vastu kõrgemat juhatust enda Kõrgemalt Minalt.

Järgnevalt võin tajuda neid kolme küsimust, mul ei ole vaja neile sõnaliselt vastata, lihtsalt tunnetan energiat.

Tunnetan ja küsin endalt: kes mina olen?
Kes ma olen, luues enda maailma?
Kes ma olen luues enda maailma nii nagu mulle meeldib?

Aitäh, kallid Kõrgem Mina, et tood lahendused ja kergenduse neisse kohtadesse, kus olen olnud takerdunud. Võtan enda ellu vastu tõe ja õnne ja edu voolumise. Ma väärin seda, sest see on mu tõeline olemus. Olen avatud armastuse juhatusele ja valin elada armastusena.
Kallis Armastus, mis on su juhatust mulle järgneva aastaks?
Mida peaksin meeles pidama, mida tegema või kuidas suhtuma?
Võin võtta rahulikult aega, et enda südamega nüüd dialoogi pidada.

Sügav hingamine ja lõdvestumine ning oskus kuulutada aitavad sellele protsessile hästi kaasa. Tea, et kui vastused ei tule kohe, tulevad need mingi aja pärast. See võib toimuda näiteks paari päeva jooksul. Seepärast pole vaja muretseda, kui kohe kõigest aru ei saa, luban kõigil lahti rulluda jumalikult õiges ajastuses. Olen juba ette tänulik kõikide vastuste eest.