

## TEEMANT-TERVENDUSE LÜHISEANSS TOOLIL

SEISA AUSTAVALT SEANSI SAAJA EES JA ÜTLE

**Ma austan Sind ja lõpmatut Sinus..** (paus 5 sek)

SEISA INIMESE EES JA VÕIMENDA KÄTE JA SILMADEGA ENERGIAT SEANSI SAAJA JALGADESSE, KUJUTLE, KUIDAS INIMESE ENDA ENERGIA SEGUNEB MAA-ENERGIAGA

**Palun hinga sügavalt ja taotleme tugevat maandust. Hoiame tähelepanu oma jalgadel.**

(Palun hinga ka ise sügavalt, tunnetades sel ajal ka enda jalgu. Hoia asendit u 1 min)

ASTU PAAR SAMMU PAREMALE JA JÄÄ SEANSI SAAJA VASAKU ÕLA JUURDE, SUUNA PAREMA KÄEGA ENERGIAT TAGUMISSE SÜDAMEKESKUSESSE JA VASAK KÄSI SEANSI SAAJA PEA KOHAL, võid teha liigutuse ja rääkimise samal ajal, aga kui veel taotlust nii hästi peast ei tea, siis ütle taotlus enne ja liigutused (3-9 korda) hiljem

**Palun too tähelepanu nüüd oma südamele, kujutle teemantenergia-voogu sisenemas südamesse selja tagant.**

(paus 5 sek ... võid kaasa aidata ka oma visualiseerimisega.)

**Taotleme selgust ja terviklikkust.** (Tee liigutusi 3-9 korda ja hinga sügavalt)

ASTU TEISE ÕLA JUURDE JA JÄÄ SEANSI SAAJA PAREMA ÕLA JUURDE, SUUNA PAREMA KÄEGA ENERGIAT EESMISESSE SÜDAMEKESKUSESSE JA VASAK KÄSI SEANSI SAAJA PEA KOHAL, võid teha liigutuse ja rääkimise samal ajal, aga kui veel taotlust nii hästi peast ei tea, siis ütle taotlus enne ja liigutused (3-9 korda) hiljem

**Taotleme veelkord selgust ja terviklikkust.**

**Võta vastu oma Kõrgema Mina tarkus ja juhatus.**

TASAKAALUSTAMISE EEL KÜSI

**KAS VÕIN ASETADA OMA KÄED SU KÕRGEMALE SÜDAMEKESKUSELE?  
(OOTA VASTUS) SEEJÄREL ASETA KÄED JA ÜTLE**

**Taotleme tugevat tasakaalu kõigis energiakesktes. Palun LÕDVESTU JA HINGA SÜGAVALT. Taotleme tasakaalu kõigi Su olemise tasandite vahel, enerjetiseerimist ja enese tugevdamise oskuse suurenemist.** (paus 1-2 min)

KUI ON SELJATOEGA TOOL, PALU SEANSI SAAJAL KEERATA TOOLIL VASAKULE, NII ET PAREM ÕLG JÄÄB TAL VABAKS

**Kas Sa palun keeraksid toolil vasakule?**

SEISA PAREMA ÕLA POOLE JA KÜSI:

**KAS SAAN LOA ASETADA OMA KÄED SU SELJALE?**

**OOTA VASTUS JA ASETA PAREM KÄSI SÜDAMEKESKUSELE SELJAL JA VASAK KÄSI SELJA ALUMISSE OSSA ÜHELE POOLE 3-9x ja siis teisele poole 3-9x**

**Palun hinga sügavalt, me jätkame vabastamisega. Taotleme kõigi nende energialaengute ja blokeeringute vabastamist, mis Sind enam ei toeta.**

**SESI SAANSI SAAJA VASAKU ÕLA JUURDE, SUUNA PAREMA KÄEGA ENERGIAT LÜLISAMBA JUURELE, TEINE KÄSI JOONISTAB PARALLEELSELT SELGROOGA U 5 CM KAUGUSEL KEHAST ENERGIAVOO ÜLES, LÄBI KAELA JA PEA JA KAAREKUJULISE LIIGUTUSEGA KOLMANDA SILMA JUUREST VÄLJA**

**TAOTLEME TUGEVAIT VAIMSET SELGROOGU JA VAIMSET SIHITEADLIKKUST. Ole oma igapäevaelus särav ja kiirgav. (3-9x)**

**JÄÄ SEISMA SAMA ÕLA JUURDE JA KÜSI:  
KAS SAAN LOA ASETADA OMA KÄED SU KÕRGEMALE SÜDAMEKESKUSELE?  
OOTA VASTUS JA ASETA KÄED**

**SINU SÜDA ON SU LÕPMATU ARMASTUSE ALLIKAS. Luba endal võimendada ja kogeda Lõpmatu Armastuse voogu. Naudi seda valgust ja soojust, see oled Sina ise! (paus 30 sek)**

**Korda sisemuses enda sees sügavalt hingates kolm korda öeldes vaiksel või valjult: Lõpmatu Armastus, Lõpmatu Armastus, Lõpmatu Armastus. Ning lõdvestu sellesse.**

(paus 10 sek – üks sügav hingetõmme või nii kaua, kuni klient kordab kõva häälega taotlust).

**Sina oledki Lõpmatu Armastus. Hinga ja lõdvestu.**

(paus 10 sek – üks sügav hingetõmme)

**Asetan oma vasaku käe Su kaela tagaosale.**

**Ütle kliendi nimi kõva häälega ja lisa: Oled puhas valgus, armastus, kohalolek ja kaastunne. Sinu elu eesmärk on olla Sina ise – siiralt, ausalt ja tões. (paus 15-30 sek)**

**Võid keerata toolil paremale tagasi algasendisse.**

**Seisa seansi saaja ette, suuna jalgadesse maandust u 30 sek.**

**Ma austan Sind kui Lõpmatut Armastust. (paus 5 sek)**

**Ole õnnistatud! Namaste!**

(paus 10 sek, jätkka kui inimene on veel suletud silmadega )

**Võid ärgata värskena ja avada oma silmad! Tere tulemast uude reaalsusesse!**

**Naerata, palun küsi ka kliendi tagasisidet, paku juua ja julgusta omaenda eeskujuga elama oma elu uues sageduses!**