

IFAAS: SÜDAME JA MÕISTUSE TASAKAAL

kaugseanss

Enne seanssi palun tutvusta inimesele tšakrate ja endokriinsüsteemi ühendatust ja loe ette tervituskiri või luba tal seda ise lugeda. Kui see on Sul juba endal peas, võid selgitada omade sõnadega. Mida lühemalt ja lihtsamalt selgitada, seda paremini saavad inimesed tavaliselt ka aru!

Palun kasuta seanssi tehes mahedat ja sõbralikku hääletooni, luues turvalise õhkkonna.

On hea, kui saate mõlemad enne ja peale seanssi juua puhast vett või taimeteed, et keha saaks puhastuda. **Enne I faasi seanssi võib inimene ka kirja panna, mis on see, missugusena ta oma elu armastuse energias ette kujutab – missugused uued harjumused või oskused tahaks endasse juurutada.**

Pea meeles teha ka ise väikseid pause, hingata sügavalt ja palu sead teha mistahes momendil seansi ajal ka inimesel – jällegi – kasutades leebet ja sõbralikku hääletooni.

Võid seanssi teha füüsiliste liigutuste kaasabil, või ka juhendatud meditatsioonina.

On väga hea, kui saad teha läbi kõik sammud õiges järjekorras, et seadistus oleks ühes tervikus. Väga oluline osa seansil on maandus. Palun ole ise rahu ja maandatuse seisundis seda tehes ja kindlasti ka seansi lõppedes suuna julgelt 1-2 minuti jooksul energiat ka veel kliendi jalgadesse oma tähelepanu inimesel hoides.

Peale seanssi anna palun inimesele kaasa seansijärgsete taotluste leht oma kontaktidega, soovi korral lepi kokku ka järgmise seansi aeg. Pane endale kõik aegsasti märkmikusse kirja, selliselt saad kõigel hoida kenasti silm peal.

Pea meeles, et seanssi andes saad ka ise uue seadistuse osaliseks. Imelist seansi kogemust!

1. SAMM – ENERGEETILINE ETTEVALMISTUS

Ma austan Sind ja Lõpmatut Tarkust Sinus! (paus 10 sek)

Palun keskenda oma teadlikkus terviklikkuse teemantenergiale oma jalalabades, oma säärtes, oma põlvedes, oma reites, oma puusades, oma kõhus ja oma rinnas, oma seljas, oma õlgades, oma käsivartes ja oma kätes, oma kaelas ja oma peas. Tunne taju, kujutle või mõtle kogu oma Valguskehale ... (paus 5 sek) **Võid lausuda minuga üheskoos vaikselt või valjult:**

Aitäh, et mu energiakeha on tugev, tasakaalus ja harmoonias. (paus 10 sek, aega vastata)

Palun too tähelepanu oma paremale jalale ja taotleme tugevat ühendus maa-energiaga läbi parema jala. (paus 10 sek)

Palun too tähelepanu oma vasakule jalale ja taotleme tugevat ühendus maa-energiaga läbi vasaku jala. (paus 10 sek)

Palun too tähelepanu oma paremale käele ja taotleme kõikide blokeeringute vabastamist, mis Sind enam ei toeta ning südame-energia kiirguse suurenemist! Võid elada vabaduse ja õndsuse energias! (paus 10 sek)

Palun too tähelepanu oma vasakule käele ja taotleme kõikide blokeeringute vabastamist, mis Sind enam ei toeta ning südame-energia kiirguse suurenemist! Võid elada vabaduse ja õndsuse energias! (paus 10 sek)

Hinga palun sügavalt ja taotleme südame-energia kiirguse võimendumist ning tugevat ühendust Su südame ja mõistuse ja Südame ja Su kõrgema potentsiaali vahel. (paus 10 sek – kujusta seansi saajat üleni suures teemantvalgussambas, mis kiirgub tema enda keskmest)

2. SAMM – KÕRGEMA MINA VOO VÕIMENDUS

Lausu kliendi nimi. Soovid sa käesoleval momendil elada iseenda Kõrgema Minana, oma kõrgeima potentsiaal väljendusena? (Juhi mõttes ta pea kohalt 60 cm kuni jalataldadest allapoole 60 cm seansi saaja Kõrgema Mina energiat.) Hinga sügavalt ja tee paus 5 sek.

3. SAMM – PUHASTAMINE TEEMANTENERGIAGA

Taotleme, et Su energiakeskused on puhtad, tasakaalus ja pöörlevad kõik õigetpidi, harmoonias Su kõrgeima potentsiaaliga.

LOE ETTE JÄRGNEVAD TAOTLUSED JA JÄTA 5 SEK IGA TŠAKRA TUNNETAMISEKS

Taotleme selgust KROONKESKUSES – OLED TÄIUSLIK JUST SELLISENA NAGU OLED

Taotleme selgust KOLMAS SILMA PIIRKONNAS – SUUDAD NÄHA LÄBI ARMASTUSE IGAS SUUNAS SELGELT

Taotleme selgust KÕRIKESKUSES – OSKAD MÕISTA JA VÄLJENDADA TÕDE IGAS OLUKORRAS

Taotleme selgust SÜDAMEKESKUSTES – KOGEMUST TERVEKS SINU ÜLEJÄÄNUD ELUKS, KUS SÜDAMEENERGIA TUGEVNEB JA KIIRGUB LÄBI SINU KÕIKIDES SUUNDADES

Taotleme selgust PÄIKSEPÕIMIKUS – MÄLETAMIST JA USKU, ET OLED ÜHENDUSES OMA KÕRGEMA MINA TAHTE JA JUHATUSEGA

Taotleme selgust ELUJÕUKESKUSTES – ENERGIAVOOG LÄBI SINU JÕUSTAB JA VÄESTAB SIND JUST SEAL, KUS VAJAD SEDA OMA KÕRGEIMAKS HÜVANGUKS
Hinga palun sügavalt ja lõdvestu.

4.SAMM – TASAKAALUSTAMINE TEEMANTENERGIAGA

Taotleme tõe, tasakaalu ja enese väestamise oskust kõigis Su eluvaldkondades ja eneseväljendust armastuse energias.

Aitäh, et kõik need taotlused toimivad nii Sinu kui kõikide kõrgeimaks hüvanguks.
(paus 10 sek)

5. TASAKAALUSTA PÕLVED TEEMANTENERGIAGA (ÜKS KORD)

Toome tähelepanu sinu põlvedele ja seejärel su pahkluudele. (paus 10 sek)

Sinu energia jätkab seadistumist uude sagedusse, kui Sa keskendud terviklikkuse energiale oma jalgades, oma jalalabades ja oma Ühendusele Maaga. See seadistus aitab Sul luua tugeva vundamenti oma valitud tee käimiseks. Pea meeles – mil iganes tunned soovi suurema rahu ja tasakaalutunde loomiseks, too tähelepanu taas oma jalgadele.

6. TASAKAALUSTA PAHKLUUD (LAUA KÕRVALT HOIDES – ÜKS KORD)

Palun too tähelepanu oma pahkluudele ja kogu keha tunnetusele ja tunneta rahu. (paus 30-60 sek)

7. TASAKAALUSTA PEA ÜMBER (ÜKS KORD)

Toome tähelepanu Su pea juurde. (paus 10 sek)

Palun tunne, taju, kujutle või mõtle, kuidas energiaringid pöörlevad Su pea ümber horisontaalselt ja vertikaalselt. Seame taotluseks, et need saaks seatud ühtlaste vahedega, terve muustrina, sobides vastavalt su sisemise tarkusega. (30 sek-60 sek).

8. VALGUSMUSTRI AKTIVEERIMINE (ÜKS KORD)

Toome tähelepanu Su kaela alla ja kõrgemale südamekeskusele. (paus 10 sek)

Juhime koos teemantenergiat läbi Su ülemise südamekeskuse ja taotleme selle täielikku aktiveerumist ja väljaarenemist. (hoia u 30 sek)

OTSAESINE

Toome tähelepanu Sinu otsaesisele.

(paus 10 sek)

Võimendame koos kontsentreeritud teemantenergiat läbi terve Sinu aju ja taotleme Su arengu kiirenemist. Luba enda armastusel end juhatada tasakaalus oma mõistuse arukusega.

(hoia u 30 sek)

HINGA SÜGAVALT, ON AEG 8-JOONISTAMISTEKS – VAATA LISAJOONIST

Hinga sügavalt ja taotle oma energia kiirguse võimendumist, mõistuse ja südame pühas tasakaalus ja ühenduses Maa-energiaga.

(Joonista mõttes inimese ümber või paberile inimese kujutisele I faasi 8-kujulised mustrid)

9. SPONTAANNE SEADISTUS (energia voolab, kuhu tarvis, luban sellel ise toimuda)

Toome tähelepanu Su lõualuude piirkonda.

Kui Sinu valguskeha vajab veel mingite seadistuste tegemiseks aega ja energiat, lubame sel praegu toimuda. (paus 30-60 sek)

10. SAMM – LÕPETAMINE

VÕIMENDA ENERGEETILIST TEADLIKKUST JA MAANDUS (ÜKS KORD)

Keskenda oma teadlikkus terviklikkuse teemantenergiale oma jalalabades, oma säärtes, oma põlvedes, oma reites, oma puusades, oma kõhus ja oma rinnas, oma seljas, oma õlgades, oma käsivartes ja oma kätes, oma kaelas ja oma peas. Tunne taju, kujutle või mõtle kogu oma

Valguskehale ... (paus 5 sek) **Võid lausuda minuga üheskoos vaikselt või valjult:**

Aitäh, et mu energiakeha on tugev, tasakaalus ja harmoonias. (paus 10 sek, aega vastata)

PAHKLUUD

Toome tähelepanu Sinu pahkluudele. Meenuta, et Sinu missioon on olla Sina ise, loomulikkuses ja lihtsuses. (hoia 30-60 sek)

LÕPUMAANDUS JA TERVITUS – JUHI MAANDAMISEKS ENERGIAT TEMA JALGADESSE
1-2 min jooksul

See on väga oluline seansi osa, palun seda teha alati hästi enesekindlalt, naeratavalt ja piisava aja!
Soovitav teha seda naeratusega :) Inimene tunneb, kui temaga koos oled!

SELJA VABASTAMINE (VASAK KÜLG 3-9 KORDA, SIIS PAREM KÜLG 3-9 KORDA)

Toome tähelepanu Sinu seljale. (Kujusta oma parem käsi ta südamekeskusele, vasak alaseljal ühel pool küljele vabasta 3-9 korda, seejärel seljaosa teine pool, parem käsi samas kohas)

Taotleme pettumuste energia vabastamist ja julgustame energeetilise toetuse seisundi jätkuvat kasvamist. (paus 10 sek)

ÜLEMISE SÜDAMEKESKUSE JOONDAMINE (ÜKS KORD)

Toome tähelepanu Sinu tagumisele südame ülakeskusele ja oma vasaku käe sinu eesmisele südame ülakeskusele. (Hoia tähelepanu 30-60 sek)

Lõdvestu ja hinga sügavalt. (paus 5 sek)

See on Sinu rahu ja keskendumise alguspaik ja see on alati siin Sinu südames. (30-60sek)

Toome tähelepanu Sinu kaela tagaosale.

(Lausu kliendi nimi) Palun ole teadlik oma mõtetest, sõnadest, tegudest, tervest oma käitumisest. Iga Su väljaantav energialaeng loob Sinu reaalsust. (paus 5 sek)

Seame taotluseks anda vabaks kõik, mis Sind enam ei teeni ning suunata energia ümber nendele sõnadele, mõtetele, kogemustele ja energialaengutele, mis on nii Sinu kui kõikide kõrgeimaks hüvanguks. (paus 5 sek)

Tehtud töö tugevdab sinu energiakeha ja suurendab Sinu ühendust maa-energiaga ja tähtede energiaga. Sinu keha tarkus võimendab seda ning juhib selle energia täpselt sinna, kus Sa vajad seda oma kõrgeimaks hüvanguks. (paus 5 sek)

Taotleme, et Su valguskeha on tugev, aktiivne ja tasakaalus ning töötab harmooniliselt. Olgu Su särav teemantsüda inspiratsiooniks kõigile, keda oma teel kohtad! (paus 5 sek)

Ma austan Sind ja Lõpmatut Sinus. Ja nii see on!

SEDA OSA SIIN PALUN LUBA INIMESEL KOGEDA IGA SEANSI LÕPETUSEKS:

Tervita klienti naeratuse ja kohalolekuga. Võid lausuda:

Võid veel mõne minuti tunnetada oma keha, aga kui soovid, võid ka jagada, kuidas end tunned või mida kogesid? (kui inimene ei räägi, lase tal 1-2 min lihtsalt olla)

Mida sa seansil kogesid, sooviksid Sa jagada?

Kuula tähelepanelikult ja kui vaja, anna palun inimesele aega – soovita võtta paber, kirjutusvahend, et ta saaks veel 10 min rahulikult olla ja lõõgastuda ja enda jaoks midagi üles kirjutada, kui soovib. On hea, kui inimene ei kihuta kohe tänavale, vaid saab pisut uue olekuga kohaneda.

Õnnistust ja helget voogu!