

Häälestumine kõrgeimale potentsiaalile

TÄIUSLIKU TERVISE PROGRAMMID

StellaShakti.com

- 1. Austades ja armastades iseennast valin just täna elada täiuslikus tervises ning suunan oma armastava tähelepanu ning tänutunde kiire oma kehale, et jõustada iseennast ja oma tervist.**
- 2. Valin lõdvestumise ja rahunemise ning palun, et mu keha tasakaalustuks ning oleks täiuslikus harmoonias minu kõrgeima potentsiaaliga.**
- 3. Valin vastui võtta kõik tunded ning anda vabaks kogu stressi ja pinge.**
- 4. Just täna valin astuda järgmise sammu oma hinge edasiarenemise teel, läbi sügava rahu kogemuse.**
- 5. Aitäh, et mu keha teab täpselt, mida ja millal süüa, millal puhata ning millal tegutseda. Aitäh, et mõistan oma keha sõnumeid ning käitun vastavalt.**
- 6. Aitäh, aitäh, aitäh selle imelise koostöö eest nüüd ja praegu. Mu mõistus, süda ja keha tarkus toimivad harmoonias ning ma kuulatan oma keha vajadusi enne tegutsemist.**
- 7. Ma valin olla tugevas kontaktis oma keha tarkusega nüüd ja alati.**

Soovitan lugeda järjest sel nädalal iga päevja järjest võtta üks neist taotlustest oma päeva palveks, ehk korrata üht taotlust päeva jooksul vähemalt kolm korda muude tegevuste vahel.